Eri în sala C. F. R.

Reînceperea activității de volley-ball sindical a furnizat matchuri disputate

Eri după amiază în sala C. F. R.-Giulești, echipele sindicale de volley-ball masculin au reînceput activitatea, inaugurând oficial sezonul de iarnă.

S'au jucat patru matchuri contând pentru „Cupa de Toamnă C. T. I.", al cincilea match programat fiind forfait.

De remarcat faptul îmbucurător că echipele au răspuns la apel cu loturile complete, jocurile în cari au fost programate dând loc la partide viu disputate și în majoritatea lor de un spectacol neștirbit de lipsa de antrenament.

Cele cinci matchuri ale etapei de eri s'au terminat cu rezultatele următoare, cele mai frumoase jocuri fiind furnizate, conform așteptărilor, de întâlnirile S. T. B. I — M. I. C. și S. T. B. I — Universul.

Voley-ball masculin

C. T. I — Universul: 15—7; 1—15; 16—15.

C. F. R. II—Fichet: 15—0; 15—0= forfait.

S. T. B. I—M. I. C.: 15—7; 15—5.

B. N. R.—P. T. T.: 15—0; 15—7.

S. T. B. I—Universul: 15—11; 15-4.

Fabricarea de articole sportive la noi și aiurea

(Urmare din pag. 1-a)

obținute de sportivii finlandezi în lumea întreagă.

Ne-am amintit de cele de mai sus, când am văzut primele modele de articole sportive produse de fabrica bucureșteană S. E. T., care și-a propus și ea la rândul ei, să calce pe urmele acelei fabrici finlandeze, nu ca s-o egaleze, ci numai pentru a aproviziona redusa noastră viață sportivă cu cele trebuincioase.

Am văzut crosse de hockey făcute după model canadian și rachete de tennis în aparență excelente. Primele probe cu aceste modele au fost făcute și au dat rezultate mai mult decât satisfăcătoare.

Nu uităm, că fabricația articolelor confecționate din lemn cer o experiență uriașă și aceste experiențe din manuale nu se pot însuși. SET are această experiență, odată ce a reușit să confecționeze elice de avioane de bună calitate. Experiențele acestea se pot fructifica acum în folosul sportului românesc și dorim ca acestul început modest și timid, să urmeze o adevărată fabricație de articole sportive — bune și eftine — și mai dorim, o spunem fără răutate, să fie într'adevăr nevoe de ceeace SET este în stare să fabrice.

Campionatul național de sky

(Urmare din pag. 1-a)

Encian, toate din Brașov, Bucegi (Râșnov). I. E. Costinescu și Peleș din Sinaia, precum și gruparea gazdă „Caraimanul" din Bușteni.

Iată mai jos...

Comitetul de onoare

Virgil Ioan — **președintele Comisiei interimare UFSR.**, Iuliu Orban, **Secretar General O. S. P.**, Odisie Pârvulescu, **Președintele Comisiei Sportive C. G. M.**, General Adj. Alex. Manolescu, **Președ. de onoare FRSKI**, Colonel I. Dimăncescu, **Președintele Federației de Ski**, General Gh. Marinescu, **Comandantul Diviziei I Munte.** Dr. Victor Dimitriu, **Prefectul jud. Prahova**, Col. D. Mavrichi, **Comandantul Grupului 2 Văn.** Munte, Gh. Manu, **primarul orașului Bușteni**, Dir. Paul Iliescu, **Preș. Clubului muncitoresc „Caraimanul".**

Comitetul de organizare

Lt.col. Enculescu Ion — **comandantul Bat. 1 Văn. M-te**; Toma Calista, **Șeful regiunei Valea Prahovei**; Dumitru Udriteanu, **Preș. Sindic. Unit Muncitoresc**; Corneliu Bălășescu, **vice-preș. clubului „Caraimanul"**; Ing. Lăzărescu, **președ. Of. Local de Turism și din partea Clubului organizator**: Dumitru Ganea, Ioan Roșca, Niculae Drăgan.

Juriul tehnic

Directorul competiției, **Toma Calista**; Șeful pârtiei, **Filică Pascu (ajutor**; **Nic. Neagu)**; Starter, **C. Cioconiu**; Cronometrori, **col. I. Dimăncescu, Dr. M. Andreescu**; **prof. Stelian Gheorghiu**: Secretar, **prof. Gh. Mitră**; Ajutori de secretari: **Titi Contes și Gh. Bucur**; Judecător la sosire, **Corneliu Bălășescu**; Arbitrii, **col. I. Dimăncescu, ing. Gr Chivulescu, Dumitru Ganea**; Poliția pârtiei și posturile de control, **Bat. 1 Văn. Munte**; Medicul concursului, **dr. Danciu Ion**; Ajutor, **Ioan Sima.**

Două cupe FRS-ki în joc

In afara numeroaselor premii oferite de gruparea organizatoare, Federația de ski pune în joc două cupe, cari îi vor purta numele și cari vor fi atribuite definitiv echipelor de ștafetă învingătoare la probele de seniori și de juniori.

Deasemeni primele trei echipe clasate, primesc din partea federației plachete și diplome.

In acelaș timp UFSR, împreună cu O. S. P. vor răsplăti pe concurenți oferindu-le la rândul lor numeroase premii.

Palatul sporturilor

(Urmare din pag. 1-a)

măsuri pentru procurarea lor și în orice caz începerea lucrărilor este asigurată. Construcția va trebui să înceapă în luna Martie cu primele lucrări de pământ.

Lucrările sunt eșalonate pe timp de trei ani. In primul an se va începe cu PISCINA DE INNOT ACOPERITĂ ȘI CU UN PATINOAR ARTIFICIAL TOT ACOPERIT. Aceste săli vor putea servi și pentru alte organizări sportive, cum ar fi cele de box și basket-ball.

Din cele de mai sus reiese, că ne apropiem cu pași uriași de realizarea proectului care ne este drag tuturor, sportivi și tineret.

Sperăm, că vom putea fi prezenți cu toții peste 2—3 luni la darea primului tărnăcop al acestei grandioase realizări.

Planul construcției îl vom reproduce peste câteva zile în paginile noastre.

Propaganda, echipe de demonstrație, dragostea pentru sport și priceperea instructoarelor...

...sunt mijloacele de infuzare a sportului în masele feminine

Există în rândurile sportivelor noastre câteva care și-au închinat activitatea unei munci grele, pe un teren încă nedesțelenit. Este vorba de cele câteva responsabile, cari au pornit aproape dela nimic, și cu o rară energie, s'au luptat cu imense greutăți, cu tot felul de piedici, dar cu satisfacția de a-și vedea munca lor pe calea realizărilor.

Una dintre aceste „femei" de ispravă este d-na Mureșanu Amalia, care face parte din comitetul central C. G. M. și președintă a comisiei sportive feminine.

Experiența d-sale în ceeace privește sportul feminin ne-a determinat să-i cerem părerea asupra acestei probleme și bineînțeles asupra mijloacelor de a se atrage către sport un număr cât mai mare de „adepte".

Stimulare prin propagandă

Prima condiție — după d-na Mureșanu — de a se stimula îndrumarea pentru sport este propaganda. Bineînțeles suntem de acord. Mai ales că în această privință s'a făcut foarte puțin. Atâta timp cât sportul femenin a însemnat o pierdere de timp sau distracția câtorva, nu a fost nevoe de o propagandă, fiindcă cercul restrâns de „sportive" nu necesita o prea mare publicitate.

Ori acum este nevoie de o campanie de lămurire în special asupra necesității practicării sportului, în afară de faptul că este ceva plăcut.

Echipe de demonstrație și serbări sportive

In al doilea rând — fiind vorba în special de sportul muncitoarelor din fabrici și ateliere — este nevoie să se alcătuiască echipe bine pregătite cari să organizeze în fiecare fabrică mici manifestări sportive, sau săptămânal — dacă se poate — serbări sportive la care să-și dea concursul secțiile sportive de la întreprinderi.

In general sportul femenin suferă din cauza educației primite, care n'a permis femeilor să aibă acces pe terenurile de sport. A lipsit convingerea că sportul este necesitate, iar cele cari l-au practicat — în afară de faptul că unele au avut aptitudini speciale — s'au gândit în primul rând la reclamă, să devină „vedete".

Sportul ca factor în producție

Am pomenit mai sus că sportul este o necesitate. In special pentru sindicaliste, sportul este un factor primordial pentru menținerea sănătății și mai ales este o cauză determinantă a sporirii producției.

Sportul trebue să compenseze în ora sau orele când e practicat lipsa de aer și lumină de care muncitoarea duce lipsă în orele de lucru. Munca femenină, fiind aproape total statică este nevoie de o destindere a muschilor, de un factor care să activeze circulația sângelui. Un corp antrenat fizic este mai apt muncii decât un corp moleșit și vlăguit.

Prieceperea și dragostea instructoarelor

„Cred că prin circulările și instrucțiunile C. G. M. în legătură cu organizarea sportului femenin — spune d-na Mureșanu — **se va putea recolta pentru terenurile de sport o masă surprinzătoare de sportive, dacă pe lângă aceste dispoziții „oficiale" scrise, se va pune în joc ambiția și sensibilitatea specific femenină pentru manifestările în public".**

In sfârșit, una dintre condițiile de reușită în a insufla dragostea pentru sport, este în funcție de felul cum instructoarele respective vor ști să trezească acest sentiment printre sindicalistele ce i-au ofst încredințate. De caracterul lor personal, de felul lor de a fi apropiat și prietenesc, precum și de voiosia orelor de sport, depinde reușita — în mare parte — a scopului propus, adică propagarea sportului femenin.

— i. ș. —

A fost alcătuită comisia sportivă sindicală feminină

Zilele trecute a avut loc la sediul C.G.M. o ședință a secției sportive femenine, la care au participat: D-na G. Efimov, din partea O.S.P., d-na Mureșan responsabila sportivă C.G.M. și d-rele Radovici, Iovănescu și Constantinescu, profesoare instructoare în întreprinderi.

Deosebit de importantă, această ședință a avut de rezolvat câteva chestiuni cari privesc îndeaproape bunul mers al sportului femenin, precum și chestiuni de organizare. Astfel la ordinea de zi au fost înscrise următoarele probleme: 1) Concursurile de sky sindical, 2) Jocurile naționale, 3) gimnastica ritmică, 4) utilizarea sălii ASFC, 5) patinajul, 6) activitatea pe teren, 7) situația în sindicate, 8) diverse.

Se știe că pe lângă fiecare sector sunt afectate instructoare sindicale, cari se ocupă de chestiunile sportive din întreprinderile respective. Aceste instructoare — cari dela 1 Februarie urmează a fi salarizate de către întreprinderile respective — au fost delegate pe lângă câte un membru al comisiei locale din C.G.M., având în grija sa câte un sindicat.

Este o măsură care va avea desigur o mai mare eficacitate în ceeace privește activitatea viitoare, deoarece sindicatele respective au posibilitatea să coordoneze activitatea tuturor întreprinderilor cu acelaș fel de producție și implicit să se dea o mai bună organizare sportului femenin sindical.

Au fost desemnate instructoare pe lângă sindicate

Astfel au fost delegate după cum urmează: 1) D-ra Constantinescu Elena la sindicatul Funcționarilor Publici, pe lângă d. Victor Brătăleanu, 2) d-na Mureșan Amalia la UCB — Gaz și Electricitate pe lângă d. Molnar Fr., 3) d-ra Epureanu Viorica la CFR, Sindicatele Textile, Alimentar, Imbrăcăminte, Petrol, Lemn și Forestier, pe lângă d. Mihai N., 4) d-ra Iovănescu Felicia la Sindicatele Metalo-chimic, SFIPIA, Funct. Bănci, Asigurări, Voiajori, Magazine, Pielărie pe lângă d. Maiorovici Fr., 5) d-ra Radovici Viorica la Telefoane, PTT, Constructori, Salariați, Muncitori pe lângă d. Petrache Ștefan.

In acelaș timp s'a constituit comisia sportivă femenină care are următoarea alcătuire: D-na Mureșan, d-ra Brauner și d-na Miskink.

Concursuri și dansuri naționale

Pentru concursurile sindicale de sky au fost înscrise 5 fete, cari vor pleca la Predal. In afară de acestea, alte sindicaliste sunt în tabere și așteaptă concursurile.

Dansurile naționale cari până în prezent erau de resortul secției culturale, au fost trecute la secția sportivă

La câteva întreprinderi există admirabile echipe de dansuri naționale, cari au avut prilejul să se manifeste. Astfel echipa Industriei de Bumbac din Șos. Iancului s'a făcut remarcată la o manifestare culturală a sindicatului textil. Aceiaș echipă va fi deplasată pentru propagandă în provincie.

La Postăvăria Națională se pregătește o echipă mixtă de jocuri naționale, care se manifestă săptămânal la ședințele comune cu tineretul progresist. In cursul lunii Februarie începe activitatea — în cadrul jocurilor naționale — la UCB și Gaz și Electricitate. Activitatea sportivă la întreprinderile Mociorniță a început săptămâna aceasta prin antrenamente de gimnastică și ping-pong, iar săptămâna viitoare va începe activitatea la volley-ball.

Schmidt, Tăbăcăria Națională, Delea Veche, Frank Cafea, Soc. Textile fac antrenamente de volley, ping-pong și gimnastică în sălile proprii. CTI se pregătește în sala de festivități a unei bănci.

Și o serbare sportivă

In curs de pregătire este o mare serbare la care își vor da concursul secțiile femenine de sport a mai multor întreprinderi. Serbarea va avea loc în una din sălile de festivități a unei întreprinderi. Secția femenină Delea Veche va participa cu o echipă de ansamblu de gimnastică ritmică, iar Ind Bumbacului va da concursul participând cu o echipă de dansuri naționale

Dela resortul universitar

Secția femenină, resortul universitar, din Organizația Sportului Popular, anunță studentele amatoare de volley-ball, basket, antrenament de atletism și gimnastică suedeză, că s'a obținut sala A. S. F. C. în zilele de Luni, Marți și Vineri, între orele 17-18. Antrenamentul se face sub supravegherea unei instructoare.

Inscrierile la acest curs se fac la sediul Organizației Sportului Popular, str. Belvedere nr. 6, et. 4, între orele 10-12.

★

Se convoacă toți delegații și delegatele facultăților, la ședința Comitetului Central al Sportului Universitar în ziua de Vineri 1 Februarie, ora 5 d. m., în localul Organizației Sportului Popular, str. Belvedere Nr. 6, et. 4.

PRIMUL ANTRENAMENT DE SCRIMA AL ELEVILOR ȘI TINERILOR MUNCITORI

SALA T. P. DIN LOCALUL TINERIMII ROMÂNE (ET. 6), GĂZDUIEȘTE, DUMINICĂ 3 FEBRUARIE, PRIMUL CONCURS DE ANTRENAMENT, DE SCRIMĂ, DESTINAT INCEPĂTORILOR INSTRUIȚI IN CADRELE DE SPECIALITATE O. S. P. ȘI T. P.

SUB CONDUCEREA CPT. *POPESCU*, ELEVI ȘI TINERI MUNCITORI DIN INTREPRINDERI, VOR DA ASALTURI PE PLANȘĂ.

Anchetele noastre

(Urmare din pag. 1-a)

roasă, dacă nu are de luptat decât cu adversari inferiori ei ca valoare technică și tactică, ea nu poate progresa ci din contră se coboară și se apropie de valoarea adversarului având drept unic obiectiv de a-l depăși doar cu atât cât îi trebue pentru a-l învinge.

Este regretabil că fenomenul nu se produce invers; realitățile ne demonstrează însă și ne dovedesc acest adevăr crud că lipsa de stimulent și emulație tinde la apropierea, prin nivelarea în jos, a valorii adversarilor. Acest adevăr este confirmat de faptul că deși avem în țară unele grupări meritoase, ele totuși nu depășesc cu mult valoarea celor mediocre. Eșecurile noastre în disputele internaționale de anul trecut sunt cea mai vie și convingătoare dovadă.

In fine o cauză temporară a fost și perioada de tranziție a reorganizării sportului nostru pe baze democrate în care dezorientarea și reacțiunea unora și incertitudinea altora precum și lipsa de stabilitate a jucătorilor, a adus o vădită carență în disciplină și autoritate, păgubitoare bunului mers al celui mai popular dintre sporturi.

Cum se poate ridica valoarea football-ului românesc și ce înțelegeți să faceți în acest scop?

Principiul este că suprimând cauza dispare efectul. Deci mai întâiu trebuie să înlăturăm toate cauzele producătoare de rău iar apoi să începem ofensiva pentru a dobândi rezultate bune.

Cauzele de ordin general semnalate mai sus și cari au contribuit la scăderea nivelului football-ului au dispărut, ele însă au lăsat consecințe grele și adânci inerente stărilor postbelice. Astfel condițiile economice, financiare și ale transporturilor au repercusiuni serioase asupra unei redresări rapide și totale. Rănile sunt încă deschise și numai printr'o muncă asiduă, intensă și continuă vom face ca ele să se vindece.

Lipsa de echipament și scumpetea lui înăbușe multe inițiative lăudabile și pline de entuziasm.

Multe terenuri sportive așteaptă să fie refăcute, altele noui trebuesc create, nu suntem însă sceptici; plecăm la luptă cu hotărîre și energie și le vom învinge pe toate.

Federația noastră nu dispune de fonduri și totuși trebuie să cheltuiască mult.

Odată remediate aceste lucruri vom putea spune că am făcut ceva.

Politica echipei naționale.

Ca un prim punct al programului nostru pentru redresarea football-ului ne-am propus să începem deîndată cu ridicarea valorii morale și fizice a jucătorilor.

Este nevoie să ne gândim din timp la reîntinerirea cadrelor și la creearea unui rezervoriu mare din care să se poată recruta fără nicio greutate elementele divizionare cele mai bune.

Terenurile sportive

Comisia centrală de terenuri va trece imediat la verificarea tuturor terenurilor înființate, pentru a le constata instalațiile și utilajul și a propune refacerea sau ameliorarea lor pentru ca, la început de sezon, să fie toate în stare de funcționare (băi, cabine pentru jucători și arbitri, truse medicale, etc.).

Când timpul va permite se va cerceta și starea propriu zisă a terenurilor tendința fiind ca, în timp, să fie toate gazonate.

Deasemeni se va studia și se vor face propuneri concrete pentru creerea de noui terenuri sportive.

Se va face apel la toți pentru realizarea acestui program de înfăptuiri. Cu cât vom avea mai multe terenuri — de cari azi ducem mare lipsă — cu atât football-ul va progresa.

In cadrul preocupărilor noastre imediate intră și refacerea tribunelor arenelor în ființă.

Corpul arbitrilor și comisiunile technice

Din partea Comisiei centrale a arbitrilor de sub eminenta conducere a d-lui Denis Xifando am primit o serie de propuneri foarte interesante care au fost admise în principiu de Comisia Interimară a federației, urmând ca să se facă propuneri concrete pentru realizarea lor practică.

Toate acestea vor fi de natură să aducă simțitoare îmbunătățiri și să contribue la redresarea football-ului. Dealtfel suntem fericiți și mândri că ne bucurăm de sprijinul tuturor factorilor de răspundere inclusiv presa.

Politica transferărilor

Pentru a se dobândi rezultatele cele mai bune este desigur necesar ca și grupările cari fac sacrificii pentru sport să aibe siguranța unei stabilități a programelor ce-și propun a realiza.

Deaceia vom urmări o politică fermă și severă în materie de transferări și vom sancționa prompt orice tendințe nejustificate de evadare și racolaj. Fiecare este dator să respecte și munca și drepturile altora.

Alte proecte vor fi în curând realizate

In afară de cele mai sus expuse ne-am propus să realizăm și unele reforme interne în federație. Dar despre acestea voiu vorbi cu altă ocazie. Tot atunci îmi voiu arăta părerea și în problema profesionismului atât de discutată în lumea sportivă.

In ce privește viitoarele competiții naționale declar că sunt un adept convins și un susținător hotărît al reînființării în toamnă a campionatului național căci — după cum am arătat mai sus — acest campionat va contribui mult la ridicarea nivelului foot-ball-ului nostru și acesta este unul din scopurile noastre finale.

Prejudecata performanței

MOTTO:

„Cine pleacă în viață cu ideea că va reuși, în mod fatal reușește, fiindcă face ceea ce trebue, ca să reușească" (Emil Coué).

Un umorist englez a observat, pe bună dreptate, că ploaia cade totdeauna mai tare și vremea este cu mult mai rea, pentru cel ce privește în stradă, pe geam, decât pentru cine nu se teme să iasă, după cum, desigur, spectatorului din tribună i-se pot părea formidabile, unele performanțe, care pentru realizatorii lor, nu sunt decât normale. Există, logic, o clară deosebire de mentalitate între privitor și realizator, deoarece prin structura lor sufletească aparte, rezultantă a preocupărilor deosebite din trecut, ei nu privesc, văd și înțeleg identic, un acelaș fapt.

Interesantă se prezintă însă problema, nu privită astfel, comparativ între doi indivizi, distincți în conformațiunea lor psihică, ci interesând un singur individ, în speță, realizatorul, în fața performanței-standard și în fața performanței-record. O ștachetă ridicată numai cu 5 cm., produce o adevărată diminuare a potențialităților, psihice și fizice — și uneori pierderea întregii încrederi în sine. Este vorba deci, de o anume „prejudecată a performanței", de un incontestabil fapt psihic, capabil de reale influențe asupra performanțelor în sine.

Rezultă de aici, necesitatea completării antrenamentului fizic, printr'un antrenament — în sens figurat — care să aducă atletului, mărirea dozei de încredere în sine și, pe cât posibil, cât mai completa înlăturare a prejudecăților legate de anume performanțe. Și, trebue să recunoaștem, acest „antrenament complementar", de o imperioasă necesitate, și lung în timp, ca o unică metodă, de real ajutor, în stabilirea bunelor rezultate.

O primă condiție a acestui „antrenament psihic", mai bine spus, un necesar punct de bază, este de a lucra cu plăcere." A îndeplini împotriva voinței, o operă îndelungată, scrie Jules Payot în minunata sa „Educație a Voinței", a nu ne fi drag ceea ce căutăm să realizăm, înseamnă a lua dinainte acestei opere, orice nădejde de reușită". Numai dacă antrenamentele și concursurile noastre vor fi făcute din inimă, numai dacă, după cum recomandă Jules Payot, vom suda ideea de a face antrenament, cu faptul însuși, în locul tuturor satisfacțiilor, pe care bănuim că ni le vor aduce performanțele, numai atunci vom reuși într'adevăr lucruri frumoase.

„Antrenamentul psihic" propriu zis are ca scop, convingerea atletului, prin el însuși, că este capabil să depășească o anumită performanță. Iar asupra acestei convingeri, se acționează eficace prin auto-sugestia conștientă. Chiar definițiile mai curente, care se dau autosugestiei, ne dau indiciile rezultatelor ei. După definiția literară a lui Victor Pauchet, ea ar fi „germenul pe care îl semănăm și care va încolți într'o bunăzi", după Baudouin „realizarea subconștientă a unei idei", iar după Bernheim „o idee, care se transformă în act".

In ceea ce privește aplicarea auto-sugestiei, credem că cea mai eficace metodă este aceea preconizată de Emil Coué, adaptată desigur, situației noastre.

„Gândind așa cum arată Coué, scrie Barnoschi, omul poate să-și mărească considerabil spiritul de inițiativă, poate să-și desvolte încrederea în sine, poate să dea puteri sale de muncă, proporții pe care nici nu le-a visat vreodată".

Să încercăm deci aplicarea coueismului în stabilirea performanțelor, după ce în prealabil, vom face cunoștință cu ideile de bază ale acestei metode de auto-sugestie, atât de uzitată în Anglia, America, Franța, etc.

Coué pleacă dela dictonul lui Pascal, luat după psalmistul David: „Omul este ceea ce gândește", adăugând: „Frica de nereușită îl face aproape fără excepție să nu reușească, după cum gândul succesului îl duce la succes, fiindcă va putea învinge piedicele". In rândurile acestea se găsește cheia nouii metode, tot înțelesul și logica coueismului.

Se accentuează deci asupra încrederii în sine, fără de care nu poți nimic realiza, și prin care se poate atinge orice scop rezonabil. „Oricât ai voi să înaintezi, sfătuește Coué, dacă-ți închipui că n'ai să poți, într'adevăr îți va fi cu totul imposibil... Convingerea că un anumit lucru este posibil de efectuat, te duce la îndeplinirea lui. Dacă, dimpotrivă îți imaginezi că n'ai să-l poți face, cel mai ușor lucru din lume, devine irealizabil și mușuroaiele se transformă în munți de netrecut.... Indoiala exclude rezultatul bun. Cuvintele și expresiile ca: greu, imposibil, cu neputință, nu pot, este peste puterile mele„ etc..... să fie total și complet eliminate din vocabularul celui dornic de succese... Munca efectuată trebue totdeauna considerată ca ușoară. Lucrând în această stare de spirit, nu vei cheltui, din puterile tale, decât numai strictul necesar, și lucrul va fi într'adevăr ușor, deși, pentru ceilalți, poate fi foarte greu, sau chiar irealizabil. Socotind însă lucrul foarte greu, vei cheltui de zece, de douăzeci de ori mai multă energie decât trebue, risipind-o zadarnic, iar socotind un fapt oarecare imposibil, el va deveni chiar imposibil, numai pentru că a fost considerat astfel"...

Considerarea unor anumite performanțe „tabu", este nu numai cea mai stupidă mentalitate a generației atletice actuale, ci și una din principalele cauze stânjenitoare ale progresului.

Va trebui să se înțeleagă, că antrenamentelor regulate și încrederii în sine, nu le pot rezista performanțele, fie cle de valoare europeană sau mondială. Va trebui să se mai înțeleagă, că atleții străini, nu sunt altceva decât tot oameni, că rezultatele lor nu devin deci, prin nimic, neomenești și de neatins. „Ceea ce cunoaștem sub numele de oameni de mare voință, scrie Barnoschi, nu sunt în realitate decât oameni de mare încredere în ei. Ceea ce var, ei înfăptuesc, nu pentru că voesc cu strășnicie, ci pentru că și numai dacă, își imaginează în același timp că pot, că lucrul este realizabil ușor pentru ei și atunci reușesc, chiar de voesc cu indolență, chiar de nu sunt capabili, decât de sforțări de voință sub-mediocră" Și, mai ales, va mai trebui să se înțeleagă, că atleților noștri le sunt necesare o serie de serioase tratamente prin metoda Coué, pentru vindecarea și debarasarea de orice prejudecată a performanței, prin stabilirea unui cât mai ridicat nivel al încrederii în posibilitățile lor fizice. Totuși, găsim remarca necesară, să nu se uite că există o nuanță de bun simț între a crede în posibilitățile tale și a fi un încrezut.

Ce dovadă mai clară de înfrângere a prejudecății anumitor performanțe, decât naționalizarea unor anumite probe: Finlandezii, au cei mai buni fondiști și aruncători cu sulița, Americanii cei mai buni săritori și hurdleri, etc. Chiar în cluburi, se poate observa acest fenomen de contagiune: unele au buni și nenumărați fondiști, altele săritori, altele sprinteri, etc. și majoritatea în jurul aceleiași performanțe. Panurge cunoștea desigur, contagiunea prin exemplu, adică efectele imaginației, când, pentru a se răzbuna împotriva negustorului îi cumpără cel mai mare berbec și îl aruncă în mare: știa sigur, că toată turma se va duce după el, după cum s'a și întâmplat.

Este adevărat că la un bun rezultat va ajunge fiecare mai ales, prin el însuși, deoarece, așa cum afirmă Coué „nimeni nu ne poate da sugestii, atât de puternice, cum ne putem da singuri", dar nu este mai puțin adevărat, că și cei din jur, au o covârșitoare influență. Vedete se ridică și cad, după favorurile publicului. Un cuvânt bun, o încurajare prietenească, o sinceră încredere în posibilitățile cuiva, pot aduce neașteptate rezultate. Să nu mai sădim în convingerile începătorilor, falsele răsaduri ale respectului și groazei de performanță, ci să înlăturăm din viitorul lor, orice prejudecată, oferind orizont liber, fără piedici, năzuințelor lor și încrederii în ei. Să părăsim masca disprețului și neîncrederii aruncate ironic din colț arcuit de buze, și să fim sincer convinși cu toții, că și Românii pot bate recorduri mondiale. Numai astfel, le vom putea realiza. Să facem ca Pete Barlow: să recunoaștem progresul la altul, cât de mic ar fi el. Astfel îl vom stimula, îl vom încuraja. „Recunoașteți sforțările, recomandă și Dale Carnegie, lăudați sincer și generos, cele mai ușoare progrese".

Și să nu uităm, ce cerea René de Brabois, fiecăruia: „Totdeauna optimism, mereu optimism, chiar când nu-l justifică împrejurările". Și tot el continuă: Răbdarea și stăruința sunt singurele puteri, de care ar trebui să nu servim în viață", închizând astfel, în câteva rânduri, o întreagă morală, care poate fi sportivă. Optimism robust, siguranța capacităților tale, răbdare, stăruință, „age quod agis", să facem cu temeiu ceea ce facem, iată principiile călăuzitoare. „Perseverența și mai ales continuitatea, afirmă și Victor Pauchet, sunt condițiunile succesului", iar un Lacordaire, gândindu-se probabil," la broasca țestoasă din fabulă, care a întrecut iepurele, mai sprinten, dar nu așa metodic, scrie și el undeva: „E de necrezut, ce poți face cu vremea când ai răbdare să aștepți, să nu te grăbești".

W. W.

Alb și Negru

Cursa pe 100 metri plat este poezia pură a sportului, sonetul mersului pe jos; patrusprezece versuri rimate; 100 de metri într'o singură respirație. Americanii sunt cei mai buni poeți în această lirică foarte nouă. E. de ZUANI)

● Popoarele așa zise civilizate, începând cu cei englez, au făcut o modă din acest mod elegant de a rupe nasul și o instituție națională astfel încât de rezultatul matchurilor internaționale depind onoarea și gloria popoarelor. Dar cum pumnii și mușchii sălbaticilor sunt mai puternici decât ai civilizaților, se întâmplă că învingătorii acestor întâlniri sunt, de la o vreme încoace, negri și, după filosofia sportului național și politic, Africa este azi cea dintâi țară din lume.

GiovanniPapini și D. Giuliotti)

Dacă alergătorul pe 100 de metri, care a sosit al doilea, ar fi avut încă două secunde înaintea plecării, ar fi eșit cu siguranță primul. A pierdut de puțin, dar durerea lui este cu atât mai mare; mai grea decât a celui, care a sosit ultimul. Acela, cel puțin, poate fi liniștit; este călătorul, care sosește în gară cu întârziere de o oră; cel de al doilea e însă călătorul, care sosește, când se văd încă ultimele vagoane ale trenului, care se îndepărtează.

(E. de Zuani)

● Boxul este o știință, care a răpit celebrei locuțiuni „a nu ști să faci nimic cu propriile-ți zece degete" orice valoare practică. Un tânăr, care nu știe să facă nimic cu propriile-i zece degete, se poate amuza să aplice cele zece degete inutile ale sale pe fața contimporanilor și poate astfel nu numai să-și asigure pâinea cea de toate zilele ci și să devină universal respectat

G. TIMMORY